

HAKUNA MATATA

Kenya Newsletter August 2013



Contents:

Volunteer Story Chris Spenser

page 1-2

Kenia deel 2 - Luuk Bijl

Page 2-3

New Placements-St. Anthony Health Centre

Page 4

Aspiring sports journalist changes the lives of street kids through football while volunteering in Kenya



19-year-old Chris Spencer-Payne, from Derbyshire, had always wanted to visit Kenya: "I had wanted to do some voluntary work before I go to university in September and I wanted it to be in Kenya as my Dad was born there; so I had wanted to visit for a while." As an avid football fan, Chris decided to sign up for the Projects Abroad Sports Project in Nakuru: "Football is my life so why not play football in Kenya whilst helping the community?"

The Sports Project is a unique initiative and Chris, being among the first volunteers to work at this new project, had no reservations in helping coach the local slum children to help keep them off the streets through football. Every day Chris coached two sessions; one in the morning where he would coach and rehabilitate the smaller children and one in the afternoon where he, along with other volunteers, would train with the senior team and also coach the school going children.

Chris's main responsibilities included teaching football techniques to the children and helping them to keep off the streets by organizing weekly football games.

"Volunteers are extremely helpful at this project since there are too many children for the local coaches to deal with and volunteers can provide diverse methods of training to the locals and learn something too in return. We are given the chance to conduct full training sessions which has helped us develop a programme where other volunteers can take over and continue with once we are gone, it has also helped us sharpen our coaching skills, especially for the volunteers who want to pursue that as a career."

Despite the cultural differences, Chris's host-family's hospitality, especially his host-mum's delicious home-cooking, helped him to adapt quickly and settle in well. "There is nothing to dislike here, the people are amazing and the nature is breath-taking but my favourite thing about Kenya is how relaxed everything is."

After his one and a half month's stay in Kenya, Chris will leave having made a real effort to make a difference through football. After his return to the UK, Chris plans to start studying Sports Journalism at Leeds Trinity University. Chris's parting advice is this: "Don't be shy and give it 100%."



Habari!

Deze week heb ik veel lesgegeven op mijn school hier in Nakuru. Deze school is van Jane, een hele lieve Keniaanse vrouw. Haar man is overleden en ze heeft twee kinderen op de middelbare school. Ze woont nu samen met Tom, haar nieuwe Keniaanse vriend. De afgelopen twee jaar zijn ze niet van het terrein afgeweest. Dat komt namelijk doordat er geen beveiliging is en er elke nacht wel iemand langs komt om de muur te slopen. De muur is namelijk van hout en dat kunnen ze goed gebruiken om vuur mee te maken. Zij stoppen dus heel hun ziel en zaligheid in deze school om ervoor te zorgen dat de kinderen les kunnen krijgen.

De school heeft ongeveer 100 kinderen, verdeeld over 6 klassen. Mijn klas heeft 20 kinderen verdeeld over groep 6, 7 en 8. Hun leraar is de afgelopen week niet op komen dagen dus ik ben bij deze bovenbouwleerkracht geworden. In mijn eentje een klas van 20 kinderen organiseren die niet allemaal Engels spreken is best lastig. Maar we komen er wel! Ze hebben vandaag allemaal een tekenboek gekregen en kleurpotloden, en ik heb nog nooit zulke blij gezichten gezien. Dat is dus het eerste goede project van ons geldbedrag!

Daarnaast heb ik ervoor gezorgd dat alle kinderen lunch krijgen. Dat is namelijk nogal een verhaal. Elk kind moet elke dag 20 cent betalen voor een lunch. De helft van de klas kan dat betalen maar de andere helft niet. Zij moeten dan toekijken hoe de andere helft eet... Dat hebben we meteen aangepakt. Iedereen heeft in ieder geval de komende maand eten!

Morgen beginnen we met de eerste ontwikkelingen van wat ik kan doen met het geld van Fridtjof 4 Kenia. We bouwen namelijk een betonnen muur rondom de school zodat Tom en Jane zichzelf wat veiliger voelen en zodat we echt mooie spullen in de school kunnen plaatsen. Deze muur ga ik samen met de kinderen beschilderen, foto's volgen snel!

Stap 2 is dat ik voor elke klas nieuwe tafels en stoelen ga kopen. Daarnaast komen er allemaal boekenkasten in de klassen. Dat was eerst nog niet nodig want er zijn geen boeken. De kinderen hebben echt helemaal niks. De leerkracht heeft een boek en de kinderen kijken mee in dat ene boek. Ik kan wel wat op het bord schrijven, maar dat is niet zoals bij ons! Nieuwe boekenkasten voor nieuw materiaal is dus erg wenselijk.



Stap 3 is dat ik samen met Tom 400 nieuwe boeken ga kopen voor alle leerlingen. Een methode Engels, Rekenen, Swahili en Science. Dat klinkt goed, niet? Het enige probleempje is dat we geen auto hebben, dus dat wordt sjouwen! Ook deze foto's volgen snel :) Ik zie mezelf al lopen met 400 boeken op weg naar school tussen de geiten en koeien!

Als laatste wordt volgende week - als alles goed gaat tenminste - een compleet nieuw speeltoestel geplaatst. Schommel, glijbaan, etc. Dat is een mooie verrassing voor de kinderen!

De kinderen uit mijn klas hier hebben vandaag de brieven ontvangen van de poema's en tijgers. Wat een geweldige ervaring was dat! We hebben gelachen om de foto's en de Nederlandse gebruiken; sommige dingen kennen ze helemaal niet, zoals nintendo, computers in de klas, en "chillen met vrienden". De brieven die ze hebben teruggeschreven zijn echter heel mooi geworden. In het nieuwe schooljaar kunnen de kinderen van de Ronican school weer terugschrijven!

Voor zover deze update. Het leven hier is dus heel anders, maar het is een geweldige ervaring om mee te maken. Ik ben ervan overtuigd dat we Tom en Jane enorm helpen met deze dingen voor hun school. Zodra de bouw begint laat ik snel weer wat weten!

Voor nu een fijne vakantie verder en geniet van de vrije tijd!

Tutaonana!
Luuk

New Placements- St. Anthony's Health Centre



Due to the increase in numbers of medical volunteers as well as the increase in incoming professional medical volunteers, Projects Abroad Kenya has been on the lookout of new medical placements. St. Anthony is a mission health centre run by the Catholic Church as a way of reaching the community by providing affordable medical services. Most of the patients are generally outpatient but the clinic does accommodate overnight patients as well. The facility includes a maternity ward, dental ward, inpatient, outpatient, laboratory, child welfare clinic, pharmacy, tuberculosis and HIV wards and other services as well. Its dental unit is well known around Nakuru for its good services, Projects Abroad volunteers will have the opportunity to work in any of the above units and besides gaining some worthwhile experience, also giving to the community through their contribution.

