

ProjectsAbroad

The Official Newsletter of Projects Abroad **Bolivia**



mytripblog
by Projects Abroad



Editor's Letter



Carmen Herbas
Country Director

Hi all,

Welcome to the December edition of our Newsletter for Projects Abroad Bolivia. This newsletter aims to inform all our volunteers with news and information about the latest happenings in Projects Abroad Bolivia, and the country in general.

We encourage everyone to join us in making it interesting and exciting by sending in your own written articles and pictures of your experiences here with us. Your stories and pictures will help others to understand and learn about Bolivia.

Feel free to join us in our Facebook group so we can be in touch, before, during and after your trip to Bolivia!.

If you have anything you'd like to contribute, suggest, or comment on, please contact: bolivia@projects-abroad.org

Best wishes from Bolivia!

Contents

Volunteer Stories	3
Projects Updates	4
Outreach/ Dirty Weekends	6
Photos in Month	7
Credits	8

Un voyage tant attendu: la Suisse à la Bolivie

Barbara Casati
PRO-Special Needs Educator, Switzerland

Depuis très jeune je rêve de partir et découvrir le monde. Malheureusement, je ne pouvais pas car je n'avais pas assez d'argent. Je m'appelle Barbara, je viens de Suisse et j'ai commencé mon aventure ici en Bolivie à un âge avancé (34 ans) ! Oui, parce qu'en Bolivie, il y a beaucoup de jeunes volontaires avec moins d'expériences professionnelles, mais qui ont eu la chance de partir bien avant moi. Mais je ne regrette pas d'avoir attendu et économisé, car je vis cette expérience sereinement en sachant que je rentrerai en Suisse enrichie non seulement professionnellement, mais surtout personnellement. Je n'ai aucune pression et si je le veux, je sais que je peux rester plus longtemps.

Avant de venir en Bolivie, j'ai travaillé neuf ans dans le milieu socio-psychiatrique adulte. Je suis une éducatrice spécialisée. Mon rêve est de pouvoir un jour ouvrir un centre pour enfants et jeunes. N'ayant travaillé qu'avec des adultes, j'avais donc besoin d'enrichir mon expérience avec les enfants. Le choix de partir en alliant mon besoin d'expérience a été vite pris car Projects Abroad m'a donné cette opportunité facilement, sans attendre.

Je suis arrivée un lundi du mois de septembre 2013 à Cochabamba et j'ai de suite commencé à travailler le jeudi de la même semaine. Je travaille actuellement dans un centre, Centro Sigamos, qui accueille des enfants et jeunes de 4 à 20 ans, qui ont des problèmes mentaux, physiques et surtout qui souffrent du syndrome de Down. Ils m'ont accueillie très chaleureusement.



On m'a mise dans une classe de 7 puis 9 enfants (deux sont arrivés en cours de route) avec leur professeur Judith. J'ai découvert ensuite que ce centre est donc une école spécialisée et qui permet à une vingtaine de jeunes d'apprendre les bases de la vie, comme le respect, la communication, l'hygiène et l'alimentation. Tâches qui permettront aux jeunes d'avoir peut-être un avenir professionnel.

L'école a trois classes. Une classe accueille les plus grands (toutes maladies confondues) ; la deuxième accueille surtout les enfants atteints du syndrome de Down ; la troisième est la mienne et c'est la plus difficile. Tous les enfants ont une maladie mentale de grave à très grave et parfois très rare. En plus d'avoir des difficultés intellectuelles, ils sont hyperactifs. Deux enfants ont également des problèmes physiques et ils sont en chaise roulante.

Les enfants viennent d'un milieu pauvre, voire très pauvre. Ils arrivent en classe, parfois très sales. Pour cette raison, une des tâches principales est de leur enseigner l'hygiène en se lavant les dents, les mains et en se peignant. Judith suit un programme scolaire et chaque semaine est programmée à l'avance. En général, elle enseigne les mathématiques (plus exactement les numéros) tous les lundis ; l'alphabet les mardis ; les sciences les mercredis ; les sciences sociales les vendredis. C'est très très difficile d'enseigner à ces petits enfants. J'ai passé des heures à enseigner à compter jusqu'à cinq, avec comme résultat qu'ils arrivent à compter seulement jusqu'à trois. Pareil avec l'alphabet.

Mais avec eux j'apprends, j'apprends la patience et le sourire. J'apprends la difficulté de concilier leur petit monde sans problème avec le nôtre. Parfois, peu importe s'ils ne savent pas compter, l'important c'est qu'ils soient heureux.

Après deux mois je me sens un peu plus à mon aise, parce que les enfants ont appris à me connaître et ont un peu plus confiance en moi. Comme Judith, qui me remercie quasi chaque jour de ma présence. A chaque fois je lui rappelle qu'elle est très courageuse et qu'elle fait un travail admirable. Mais nous sommes

deux actuellement, et bientôt je partirai : elle sera seule. Combien de fois nous souhaitons être plus (surtout lors des repas). Je crois que mes mains se sont multipliées ! Parce que ces enfants ne restent pas une seule seconde assis ou tranquilles : ils n'arrêtent pas de bouger (très souvent ils devraient prendre des médicaments, mais ils sont très coûteux et c'est pour cette raison que les parents ne peuvent pas les acheter).

J'ai alors compris combien mon aide est précieuse, combien mon soutien professionnel est important et surtout je suis fière de pouvoir donner tout mon être, parce que pour une fois je me sens vraiment utile. J'ai l'impression de réapprendre mon métier et d'apprendre à vivre en musique. Dommage que ce projet se termine. Trois mois est un temps trop court...

Muchas gracias Julieta, Jessica, Carlos, Brandon, Ronald, Hector, Andy, Johnny, Sergio et mi colega Judith !!!



First (wo)man on the moon: Working as an Equine Therapy volunteer in Bolivia

Mariel Torrez
Desk Officer

Receiving first volunteers for a project is always an adventure, not only for the volunteer, but also for us as we together discover many things that we could not have imagined.

This is the case of Ria Dam, the first Equine Therapy volunteer in Bolivia. Her story began one year ago when she decided to take a leave from her regular job as psychologist in Netherlands to travel to South America to combine her passion for animals and children in one volunteering experience.

Ria told us in an interview, soon to be published, about all the things that she discovered about herself during these months, and that she learnt to rely on herself even more thanks to the relaxed and free way to do things of Bolivians.

In fact, she made many friends among the staff members of her placement, Tunari Equine Therapy Centre, including the children and parents with whom she worked.

Now that she is leaving, Ria encourages others to join the Equine Therapy program since the centre offers the service for free, and there are many parents with special need children in our city that cannot afford any other therapy, but this one.

We hope that after receiving such an amazing first volunteer others will follow the lead, and more children will be benefited by this project.

Good luck in Netherlands Ria and thanks for everything!



Projects Updates

If by any chance you are in Bolivia by the end of November, you must know by now that we always leave a free space on our agendas to attend Manuela Gandarillas Annual Concert, and this time was no different.

We were in the first row, as usual, not only to applaud the blind children that were performing that night, but also to cheer up our music volunteers that worked really hard the whole year to make the event possible.

Way to go guys!

Volunteers that worked with Manuela Gandarillas children this year:

Frank Fojtik DE
Naidene Sartori AU
Judith Takata US
Ellie Sherwood UK
Jenna Mackle UK

A big applause for

Mariel Torrez
Desk Officer, Bolivia



Photos of the month



Christmas is everywhere! Take a look and find out how our volunteers are celebrating this special occasion in Bolivia!



Credits

Editor: Mariel Torrez

Design: Ximena Noya

Articles: Barbara Casati

Mariel Torrez

Photos: Mariel Torrez - Cover: Christmas Activity

Rocío Triveño

Mariel Torrez

Freddy Mita

Barbara Casati

Thank you to everyone who has helped bring about this month's issue of the Official Newsletter of Projects Abroad Bolivia. If you would like to contribute your experiences, stories, photos or anything else to the next edition then please send them to:
bolivia@projects-abroad.org

Layout designed by Ximena Noya Journalist Supervisor | Projects Abroad Bolivia